

MUSIKTHERAPIE

im Kinder-und Jugendhaus Stapf

Leopoldstr. 34, 90439 Nürnberg
(U- Bahn St. Leonhard).

Tel.: (0911) 65741/0

AB: 65741/704

1) Was ist Musiktherapie?

Musiktherapie nutzt die Wirkung von Musik (z.B. Entspannung oder Aktivierung) für die Psychotherapie.

Der Zugang zur eigenen Innenwelt, zu Gefühlen, Sehnsüchten und Visionen wird erleichtert.

Gleichzeitig wird der Kontakt zu anderen intensiviert, die Beziehungsfähigkeit verbessert.

Verschüttete Lebensenergie kommt wieder ins Fließen.

Das spielerische Vorgehen regt an, neue Verhaltensweisen zu erproben. Musik wird gemeinsam im Zuhören oder Spielen erlebt. Im kreativen Tun und im Austausch über die dabei gemachten Erfahrungen kann ein heilsamer Prozess entstehen, der sich auf den Alltag auswirkt.

Musikalische Kenntnisse sind dabei nicht nötig.

2) Behandlungsschwerpunkte

A) Erwachsene/Jugendliche

Für Einzelsitzungen (Erwachsene und Jugendliche) gibt es folgende Behandlungsschwerpunkte:

- Krisenbewältigung, Traumaverarbeitung (z.B. bei Trennung, Krankheit, Gewalterfahrung...)
- Trauerbegleitung
- Emotionale Störungen (z.B. Angst, depressive Verstimmung...)
- Psychosomatische Beschwerden (z.B. Ess-Störungen...)
- Selbstwertprobleme

B) Kinder

Bei der Musik- und Spieltherapie für Kinder stehen außerdem folgende Ziele im Vordergrund:

- Wahrnehmungsförderung
- Verbesserung des Kommunikations- und Sozialverhaltens
- Neuer Umgang mit Emotionen

Bei Kindern, die von *seelischer Behinderung* bedroht sind, können die Behandlungskosten vom Jugendamt Nürnberg übernommen werden (Ambulante Eingliederungshilfe §35a SGB VIII).

C) Paare und (Teil-)Familien

Musiktherapie bietet für Paare und (Teil-) Familien:

- Neue Begegnungsmöglichkeiten
- Konkrete Klärungshilfe
- Entwicklung von Perspektiven
- Erproben von Handlungsstrategien

3) Zu meiner Person:



Margareta Schiller-Kleemann

Geboren 1966, verheiratet, ein Kind

Seit 1992 im Fachdienst Erzieherische Hilfen in der Jugendhilfe (u.a. Einzel- und Gruppentherapie, Erziehungsberatung, Eltern-Kind-Setting, Behandlung schwer traumatisierter Kinder).

Musiktherapeutin (BVM), Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Weiterbildung in Organismischer Psychotherapie

Erlaubnis zur heilkundlichen Psychotherapie

4) Praxisraum, Kontakt

Der Praxisraum befindet sich im Kinder- und Jugendhaus Stapf in der

**Leopoldstr. 34,
90439 Nürnberg
(U- Bahn St. Leonhard).
Tel.: (0911) 65741/0
AB: 65741/704**

E-mail: musiktherapie@schiller-kleemann.de